



節分は恵方巻きと豆まきで決まりですって？うんうん、それで翌日の立春は何を食べるつもりなの？もちろん豆腐よね。  
まさか「立春」に豆腐以外のものを食べようって……してた？

立春は旧暦では一年の始まりで、新しい運気を迎える大切な日だから、厄除け＆招福のために「立春大吉豆腐」を食べないと！  
暦の上では春だけど、まだまだ寒いから湯豆腐がおすすめよ。  
そのうちに春風が氷を解かし、フキノトウが顔を出して、梅の花がほころび、ホーホケキョが聞こえてくるわ。寒いからっておこもりしないで、外に出て春の訪れを感じなさいな。

2026 年	2 月	<u>1</u>	2	3	4	5	6	<u>7</u>	<u>8</u>	9	10	<u>11</u>	12	13	<u>14</u>	<u>15</u>	16	17	18	19	20	<u>21</u>	<u>22</u>	<u>23</u>	24	25	26	27	<u>28</u>		
	3 月	<u>1</u>	2	3	4	5	6	<u>7</u>	<u>8</u>	9	10	<u>11</u>	12	13	<u>14</u>	<u>15</u>	16	17	18	19	<u>20</u>	<u>21</u>	<u>22</u>	<u>23</u>	24	25	26	27	<u>28</u>	<u>29</u>	30

料金別納  
郵便

## ひるたしより

「立春大吉」とは、一年の厄除けと招福を願うおまじないで、立春に玄関などに貼るものです。縦書きの「立春大吉」は文字が左右対称で、裏から見ても同じように読めるため、悪い鬼が家に入ってきたとしても「まだ家に入っていない」と勘違いして引き返すとされているのだとか。豆と白い食べ物が邪気を払い幸福を招くとされているので、豆大福もおすすめです。

立春は旧暦の新年。デルターでは、仕事始めには必ず氏神様へ参拝します。そこで社長が引いたおみくじが、大吉でした。「これまで地道に積み重ねてきた基盤の上で、次に進んでいきますよ」という内容を読み「これは個人というよりも、デルターの大吉だ」と。そして「なぜこういう流れができているのか、今現在の恵まれた状況に想いを馳せましょ」と結んでいました。

年明けからあつという間に約一カ月。新年の挨拶や抱負を覚えていたのでしょうか。

新年の挨拶は一年のビジョンでもありますが、まず自分事にして、具体的にに取り組んでいくことが大切ですね。次回は4月にお届けします。

どうぞ、健やかに過ごしてください。



情報のデザインで安心とよろこびを

 **デルター株式会社**

<https://www.deltar.co.jp/>

〒444-0863 愛知県岡崎市東明大寺町 9-10

TEL : 0564-65-1088 FAX : 0564-65-7060 E-mail : [info@deltar.co.jp](mailto:info@deltar.co.jp)