



節分は恵方巻きと豆まきで決まりですって？ うんうん、それで翌日の立春は何を食べるつもりなの？ もちろん豆腐よね。まさか「立春」に豆腐以外のものを食べようと……してた？ 立春は旧暦では一年の始まりで、新しい運気を迎える大切な日。だから、厄除け＆招福のために「立春大吉豆腐」を食べないと！ 曆の上では春だけど、まだまだ寒いから湯豆腐がおすすめよ。そのうちに春風が氷を解かし、フキノトウが顔を出して、梅の花がほころび、ホーホケキヨが聞こえてくるわ。寒いからっておこもりしてないで、外に出て春の訪れを感じなさいな。

2026年	2月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	3月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31

料金別納  
郵便

# でるたーより

「立春大吉」とは、一年の厄除けと招福を願うおまじないで、立春に玄関などに貼るもの。縦書きの「立春大吉」は文字が左右対称で、裏から見ても同じように読めるため、悪い鬼が家に入つて来ても「まだ家に入つていない」と勘違いして引き返すとされているのだとか。豆と白い食べ物が邪気を払い幸福を招くとされているので、豆大福もおすすめです。

立春は旧暦の新年。デルターでは、仕事始めには必ず氏神様へ参拝します。そこで社長が引いたおみくじが、大吉でした。「これまで地道に積み重ねてきた基盤の上で、次に進んでいきますよ」という内容を読み「これは個人のよりも、デルターの大吉だ」と。そして「なぜこういう流れができるのか、今現在の恵まれた状況に想いを馳せましょう」と結んでいました。

年明けからあつという間に約一ヶ月。新年の挨拶や抱負を覚えているでしょうか。新年の挨拶は一年のビジョンでもありますから、まず自分事にして、具体的に取り組んでいくことが大切ですね。次回は4月にお届けします。

どうぞ 健やかにお過ごしください。

