



## 福茶でチャチャチャ

あら、嬉しい。ここのお宅は「福茶」を知っているのね。長寿は嬉しいことだけれど、歳の数だけ豆を食べるのが、意外と大変よね。そんなときやってみよう、この福茶。

さあ、福の神の1分クッキング♪

湯呑みを用意して、次の3つを入れてね。

① 節分が残った「福豆」

② 松竹梅でおめでたい「梅干し」

③ よろこびを招く「昆布」

そこへお湯かお茶を注いで完成。水分を吸って、ふっくら柔らかくなったお豆がおいしいのよ。ぜひ、お試しあれ♡

2022年	2月	1	2	3	4	<u>5</u>	<u>6</u>	7	8	9	10	<u>11</u>	<u>12</u>	<u>13</u>	14	15	16	17	18	<u>19</u>	<u>20</u>	21	22	<u>23</u>	24	25	<u>26</u>	<u>27</u>	28			
	3月	1	2	3	4	<u>5</u>	<u>6</u>	7	8	9	10	11	<u>12</u>	<u>13</u>	14	15	16	17	18	<u>19</u>	<u>20</u>	<u>21</u>	22	23	24	25	<u>26</u>	<u>27</u>	28	29	30	31



# ぐるたーより

節分といえば鬼ですが、幼いころ「いい子にしないと鬼が来るよ！」なんて言われた記憶はありませんか？「おぼけが出るよ」「サンタさん来ないよ」もお馴染みのフレーズです。

これらを使うのはダメではないですが、ポジティブな声かけに置き換えられたら、お互いに気持ちいいですよ。

職場での声かけも、同じことが言えます。ではポジティブな声かけとは？と考えたときに、同じ内容でも伝え方の変換でポジティブ表現になるのが「アイメッセージ」です。

「デスクを片付けて」のような相手主体のユーメッセージは、命令的な印象になりがちです。それを「デスクを片付けてくれたら（私は）うれしいな」とアイメッセージに変換するだけで、ポジティブな響きに変わります。

また、組織の基盤として「評価基準」が明確になっていることも、至極重要と言えるでしょう。どのようなことが評価や

キャリアアップにつながるかを、より明確化していくことが、今年のデルターの目標のひとつです。

次回は4月にお届けします。

どうぞ健やかに、お過ごしください。



情報のデザインで安心とよろこびを

 **デルター株式会社**

<https://www.deltar.co.jp/>

〒444-0863 愛知県岡崎市東明大寺町9-10

TEL : 0564-65-1088 FAX : 0564-65-7060 E-mail : info@deltar.co.jp