

つーいーい

んん、だいぶ水温があがってきたな。

でも、まだ目が開けられないくらい眠い。

だけど、春の香りが鼻をくすぐる。

人間にはわからないだろうけど、

水の中にも匂いはある。

ぼくたち魚は、嗅覚が優れてるんだ。

え、鼻があるの!?! だって?!

あるよ、鼻くらい。しかも穴は4つある。

ついでにいうと、耳もある。

だから、春になるとうるさいんだ。

♪春の小川はさらさら行くよ♪って。

それに、めだかは遊べ遊べっていうけど、

まだ冬眠から目覚めようってとこだから、

もうちょっとのんびりさせてよ。

今はまだ目を閉じたまま、

ここでしか味わえない春の香りに

ひたっていたいんだ。



ぐるたーより

「春眠暁を覚えず」とはよく言ったもので、春はつーいつい寝過ぎてしまう方も多いのでは？ また春は、新しいことを始めるのにもピッタリ。

年度が変わって気持ちもリフレッシュされ、暖かくなって何だか体を動かしたくもなりますよね。そんな春だからこそ、つーいついやってしまうのが「がんばりすぎ」です。


例えば、メダカ水槽の掃除を張り切りすぎて、つい全部の水を入れ替えてしまうと、メダカが全滅!? なんてことも。がんばること、張り切ることがいけないわけではありません。「その分きちんと休む」ことが大切なのです。

ここぞというときに十二分の力を発揮するには、休んで力を蓄えることが肝心です。やりすぎないアイデアとして「つーいついやりがちな癖をやめてみる」というのがあります。空いた余白には、今のあなたにとって本当に必要なことが入ってくるそうです。特に新入社員さんはい

張り切り過ぎてしまうものなので、休むことの大切さをきちんと伝えるのも、社員教育のひとつかな、と。

次回は6月にお届けします。



 デルター株式会社

<https://www.deltar.co.jp/>

〒444-0863 愛知県岡崎市東明大寺町9-10

TEL : 0564-65-1088 FAX : 0564-65-7060 E-mail : info@deltar.co.jp