

2018年

8月

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

31

# 寝る前の一杯

9月

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

のどの渇きを癒す、真夏の夜の水。  
青い海から生まれた白い雲。  
緑したたる山肌へ降りそそぐ雨。  
浸み込み、湧き上がり、流れ出て、体の中へ。  
一晩かけて、頭からつま先まで巡っていく。  
肌からそっと脱け出して、  
静かに眠りをうるおしていく。